

ПРИМЕРНЫЙ СПИСОК ПОТРЕБНОСТЕЙ

<p style="text-align: center;">Физические</p> <p>безопасность движение, активность еда, вода, воздух жильё отдых, сон прикосновения сексуальное самовыражение, наслаждение</p>	<p style="text-align: center;">Социальные</p> <p>Близость Взаимность глубокая связь дружба любовь общность понимание признание причастность сотрудничество сочувствие теплота уважение участие</p> <p style="text-align: right;">быть услышанным взаимопонимание доверие забота общение поддержка поощрение принятие сопереживание</p>
<p style="text-align: center;">Личные</p> <p>веселье компетентность лёгкость личное пространство независимость обучение, развитие осведомлённость осознанность самовыражение самоуважение свобода сознательность спокойствие спонтанность цельность честность эффективность* превосходство*</p>	<p style="text-align: center;">Мир</p> <p>вклад включённость выбор вызов гармония значимость единение красота надёжность полнота жизни порядок* равенство* совершать открытия творчество цель ясность новизна</p>

**Хочешь, желаешь, нуждаешься, испытываешь
 потребность, тебе необходимо, тебе нужно, ты
 ждешь**

- Нужды, помеченные звёздочкой, могут быть стратегиями, то есть применяются как средство достижения других потребностей. Вы можете дополнить этот список своими потребностями.

Фейсбук: <https://www.facebook.com/eugene.trounov>

Почта: evgtrunov@yandex.ru